

VERANSTALTUNGEN - JANUAR 2026 / TEIL 2

Mehrgenerationenhaus Ebstorf (MGH) Domänenplatz 2, 29574 Ebstorf

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
19 - 20:15 Uhr ☀ Schwangerschaftsgymnastik mit Anika <small>€ 15</small>	19 10 - 12 Uhr ★★ Gemütliches 2. Frühstück <small>Ü50** € 5</small>	20 19 - 20 Uhr ☀ Gesprächstreff Englisch für Erwachsene <small>€ 2</small>	21 16 - 18 Uhr ★★+☀ Offener Jugendtreff 18:30 - 19:30 Uhr ☀ Hatha Yoga** € 12 Stabilisierung & Stärkung	22 9 - 10 Uhr ☔ Krabbelgruppe 0-10 M. 10 - 11 Uhr ☀ Krabbelgruppe 10-25 M.	23 19 Uhr ★★ Spieleabend <small>(Jeden 4. Freitag im Monat)</small>	24 14 - 16 Uhr ★★ Kaffee & Kuchen 17 - 18 Uhr ☀ Offener Singtreff Komm vorbei - und sing mit!
19 - 20:15 Uhr ☀ Schwangerschaftsgymnastik mit Anika <small>€ 15</small>	26 10 - 12 Uhr ★★ Gemütliches 2. Frühstück <small>Ü50** € 5</small>	27 10 - 11:30 Uhr ☀ Malwerkstatt Farbenzauber für Minis von 12-24 Monaten <small>(jeden 4. Mittwoch im Monat)</small>	28 16 - 18 Uhr ☀ Offener Jugendtreff 18:30 - 19:30 Uhr ☀ Hatha Yoga** € 12 Stabilisierung & Stärkung	29 9 - 10 Uhr ☔ Krabbelgruppe 0-10 M. 10 - 11 Uhr ☀ Krabbelgruppe 10-25 M.	30 10 - 12 Uhr ★★ Intuitives Malen 18 - 21 Uhr ★★+☀ Krimi Dinner <small>€ 30</small>	31
	16 - 18 Uhr ★★ Spielenachmittag <small>(6-99 Jahre)</small>	19 - 20 Uhr ☀ Gesprächstreff Englisch für Erwachsene <small>€ 2</small>	19:45 - 20:45 Uhr ☀ Yin Yoga** € 12 Tiefenentspannung & Loslassen	offener Treff entfällt wegen geschlossener Veranstaltung		

☀ Raum Sonne

🌙 Raum Mond

★★ Raum Sterne

€ Es fallen Kosten an

** Mit Anmeldung unter
mgh-ebstorf@potenzialriesen.de
 oder 0172/18 34 356

alle	Frauen
Kind & Familie	Ü50
18+	

Stand: 16.10.2025

i Boule am Platz bei Aldo - jeden Mi und Fr 15 Uhr, So 9:30 Uhr

i Offener Treff im MGH — Dienstag 9 - 12 Uhr und 16 - 18 Uhr
Mittwoch 16 - 18 Uhr
Donnerstag 9 - 12 Uhr und 16 - 19 Uhr
Freitag 9 - 12 Uhr und 16 - 19 Uhr
Sonntag 14 - 17 Uhr