




# VERANSTALTUNGEN - JANUAR 2026 / TEIL 2




Mehrgenerationenhaus Ebstorf (MGH) Domänenplatz 2, 29574 Ebstorf



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<div>19 - 20:15 Uhr  19</div> <div>Schwangerschaftsgymnastik mit Anika</div> <div> 15</div>	<div>10 - 12 Uhr  20</div> <div>Gemütliches 2. Frühstück Ü50**  5</div> <div>16 - 18 Uhr </div> <div>Offener Bastelnachmittag (6-99 Jahre)</div>	<div>19 - 20 Uhr  21</div> <div>Gesprächstreff Englisch für Erwachsene</div> <div> 2</div>	<div>16 - 18 Uhr  22</div> <div>Offener Jugendtreff</div> <div>18:30 - 19:30 Uhr </div> <div>Hatha Yoga**  12</div> <div>Stabilisierung &amp; Stärkung</div> <div>19:45 - 20:45 Uhr </div> <div>Yin Yoga**  12</div> <div>Tiefenentspannung &amp; Loslassen</div>	<div>9 - 10 Uhr  23</div> <div>Krabbelgruppe 0-10 M.</div> <div>10 - 11 Uhr </div> <div>Krabbelgruppe 10-25 M.</div> <div>19 Uhr </div> <div>Spieleabend (Jeden 4. Freitag im Monat)</div>	<div>24</div>	<div>14 - 16 Uhr  25</div> <div>Kaffee &amp; Kuchen</div> <div>17 - 18 Uhr </div> <div>Offener Singtreff</div> <div>Komm vorbei - und sing mit!</div>
<div>19 - 20:15 Uhr  26</div> <div>Schwangerschaftsgymnastik mit Anika</div> <div> 15</div>	<div>10 - 12 Uhr  27</div> <div>Gemütliches 2. Frühstück Ü50**  5</div> <div>16 - 18 Uhr </div> <div>Spieelnachmittag (6-99 Jahre)</div>	<div>10 - 11:30 Uhr  28</div> <div>Malwerkstatt Farbenzauber für Minis von 12-24 Monaten (jeden 4. Mittwoch im Monat)</div> <div>19 - 20 Uhr </div> <div>Gesprächstreff Englisch für Erwachsene</div> <div> 2</div>	<div>16 - 18 Uhr  29</div> <div>Offener Jugendtreff</div> <div>18:30 - 19:30 Uhr </div> <div>Hatha Yoga**  12</div> <div>Stabilisierung &amp; Stärkung</div> <div>19:45 - 20:45 Uhr </div> <div>Yin Yoga**  12</div> <div>Tiefenentspannung &amp; Loslassen</div>	<div>9 - 10 Uhr  30</div> <div>Krabbelgruppe 0-10 M.</div> <div>10 - 11 Uhr </div> <div>Krabbelgruppe 10-25 M.</div> <div>offener Treff entfällt wegen geschlossener Veranstaltung</div>	<div>10 - 12 Uhr  31</div> <div>Intuitives Malen</div> <div>18 - 21 Uhr  30</div> <div>Krimi Dinner  30</div>	

-  Raum Sonne
-  Raum Mond
-  Raum Sterne
-  Es fallen Kosten an
-  Mit Anmeldung unter [mgh-ebstorf@potenzialriesen.de](mailto:mgh-ebstorf@potenzialriesen.de) oder 0172/18 34 356

alle	Frauen
Kind & Familie	Ü50
18+	

-  **Boule am Platz bei Aldo** - jeden Mi und Fr 15 Uhr, So 9:30 Uhr
-  **Offener Treff im MGH**  **Dienstag** 9 - 12 Uhr und 16 - 18 Uhr
- Mittwoch** 16 - 18 Uhr
- Donnerstag** 9 - 12 Uhr und 16 - 19 Uhr
- Freitag** 9 - 12 Uhr und 16 - 19 Uhr
- Sonntag** 14 - 17 Uhr