AUGUST 2025

Mehr Generationen Haus
Miteinander - Füreinander

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
28	29	30	31	*Sommerpause* 1	*Sommerpause* 2	*Sommerpause* 3
Sommerpause 4	*Sommerpause* 5	*Sommerpause* 6	*Sommerpause* 7	*Sommerpause* 8	*Sommerpause* 9	**17 Uhr** 10 Ätherische Öle Anfänger – staunen, riechen, verstehen ** **19:30 Uhr** Duftreise **
Sommerpause 11	*Sommerpause* 12	*Sommerpause* 13	*Sommerpause* 14	*Sommerpause* 15	*Sommerpause* 16	*Sommerpause* 17
19 – 20:15 Uhr 18 Schwangerschaftsgymnastik mit Anika | € 15	**10 – 12 Uhr** 19 Gemütliches 2. Frühstück Ü50 ** | € 5 **16 – 18 Uhr** Spielenachmittag (6-99 J.) **16 – 17:30 Uhr** Mobbingpräventionskurs für Grundschulkinder ** www.heldenkinder.net	**18 – 19 Uhr** 20 Lach-Yoga	**16 – 18 Uhr** 21 Offener Jugendtreff HOT DOG´S | € 2 (jeden 3. Do. im Monat)	**9 – 10 Uhr** 22 Krabbelgruppe – 0-10 M. **10 – 11:30 Uhr** Krabbelgruppe Ebstorfer Strolche – 10 M.- 2 J. **16 – 17:30 Uhr** Sockenhopser-Party 0-6 J. **ab 19 Uhr** Spieleabend	**14 Uhr** 23 Bratwurst Workshop ** | € 39 **ab 15 Uhr** Boho Blumenkranz Workshop ** | € 25	**14 – 16 Uhr** 24 Let´s Talk – offener Gesprächskreis **17 Uhr** Ätherische Öle Kids – deine Kinder ganz natürlich unterstützen ** **19:30 Uhr** Duftreise **
19 – 20:15 Uhr 25 Schwangerschaftsgymnastik mit Anika | € 15	**10 – 12 Uhr** 26 Gemütliches 2. Frühstück Ü50 ** | € 5 **16 – 18 Uhr** Spielenachmittag (6-99 J.) **16 – 17:30 Uhr** Mobbingpräventionskurs für Grundschulkinder ** www.heldenkinder.net	**18 – 19 Uhr** 27 Lach-Yoga	**10 – 11:30 Uhr** 28 „Malwerkstatt Farbenzauber" für Minis, 0-12 M. **16 – 18 Uhr** Offener Jugendtreff	**9 – 10 Uhr** 29 Krabbelgruppe – 0-10 M. **10 – 11:30 Uhr** Krabbelgruppe Ebstorfer Strolche – 10 M.- 2 J.	**14 – 16 Uhr** 30 7 Tore zu dir Selbst ** (Selbstfindungsworkshop) € 39 **18 Uhr** Krimidinner ** | € 30	**14 – 16 Uhr** 31 Let´s Talk – offener Gesprächskreis

Raum Sonne
Raum Mond
Raum Sterne

€ Bei diesem Kurs fallen Kosten an, in €

für alle
für Kind & Familie
18 +

für Frauen
Ü50

Marvins Reparatur-Café – jeden 2. Donnerstag im Monat
Spieleabend – jeden 4. Freitag im Monat
Boule am Platz bei Aldo – jeden Mittwoch, Freitag, Sonntag

** Da wir nur begrenzte Plätze haben, bitten wir um eine Anmeldung über unsere E-Mail-Adresse **mgh-ebstorf@potenzialriesen.de** oder **0172.18 34 356**.